

Historia: 121183585 Fecha Historia: 08/02/2016
Identificación: CC 46374945 Nombre Afiliado: Sandra Milena Mesa Chaparro
Edad: 38 Años Sexo: Femenino Estado Civil: CASADO Rango: Rango 1 (estrato 1)
Dirección: Cra 12 N. 2 Sur 33 Telefono: 7712670
Ciudad: Sogamoso Tipo Afiliado: Cotizante
Empresa: Municipio De Aquitania Cargo: Empleado Dependiente
Centro Atención: Unidad Basica Sogamoso
Profesional Médico: Ivonne Gisela Martinez Osorio(Eps)
Registro del Profesional Médico: 52379502

Situacion Actual

Causa de Consulta

Motivo De Consulta

CEL, 3112552141

* TRAIGO UNOS EXAMENES DE LA TIROIDES**

Enfermedad Actual

PACIENTE DE 38 AÑOS DE EDAD , CON ANTECEDENTE DE HIPOTIROIDISMO EN TRATAMIENTO CON LEVOTIROXINA X 150 MCG DIA DESDE HACE 4 AÑOS (DIAGNOSTICADA HACE 17 AÑOS). ACUDE A CONTROL CON REPORTE DE EXAMENES, POR MOTIVOS ADMINISTRATIVOS FUE TRASLADADA A SALUDCOP, Y HASTA ESTE MES NUEVAMENTE ACTIVADA EN COOMEVA, REFIERE ESTAR ASINTOMATICA, ADHERENCIA AL MANEJO.

** CCV (20/01/2015): CUELLO EROSIONADO, 1 CALIDAD DE LA MUESTRA: SATISFACTORIA (CELULAS ENDOCERVICALES / ZONAS DE TRANSFORMACION PRESENTES), 2,. NEGATIVA PARA LESION INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD, 3. NO SE OBSERVA FLORA PATOGENA,. OBSERVACIONES: NO HAY. :NORMAL.

**ECOGRAFIA DE TIROIDES (DICIEMBRE DE 2015): ECOGRAFIA DE TIROIDES : ATROFIA GLANDULAR TIROIDEA.

* TSH: 12.206 (CON LEVOTOROXINA X 150 MGC DIA) : HIPOTIROIDISMO NO CONTROLADO- .

*COLESTEROL TOTAL: 312, HDL: 42 LDL: 153.4. INSULINA: 19.018 (VR: 5.00 -10.00); HIPERCOLESTEROELMIA .

Antecedentes

Antecedentes Personales

Hipertension : No

Enfermedad Cerebro Vascular : No

Infarto Del Miocardio : No

Diabetes : No

Enfermedad Renal Cronica : No

Enfermedad Pulmonar Obstructiva Cronica : No

Asma : No

Hipotiroidismo : Si

En Que Año Se Le Hizo El Dx? : 1998

Tuberculosis : No

Infeccion Por Vih/sida : No

Alergia A Medicamentos : No

Depresion : No

Observaciones Generales

PATOLOGICOS; HIPERTIROIDISMO, POSTERIOR A YODOTERAPIA HIPOTIROIDISMO,
FARMACOLOGICOS;; EUTIROX X 150 MG DIA.

Antecedentes Ginecológicos y Obstétricos

Fecha Ultima Mestruacion

05/02/2016

Se Ha Realizado La Citologia? : Si

Año Ultima Citologia : 2015

Observaciones Generales

G/O MENARQUIA; 16 AÑOS.CICLOS REGULARES 28 X 4 DIAS,. G2P2V2C2, FUP : 20/05/2006. PNF; POMEROY, CCV (20/01/2015):
CUELLO EROSIONADO, 1 CALIDAD DE LA MUESTRA: SATISFACTORIA (CELULAS ENDOCERVICALES / ZONAS DE
TRANSFORMACION PRESENTES), 2,. NEGATIVA PARA LESION INTRAEPITELIAL O MALIGNIDAD, 3. NO SE OBSERVA FLORA
PATOGENA,. OBSERVACIONES: NO HAY.

Antecedentes Familiares

Hipertension : Ninguno

Diabetes : Ninguno

Obesidad : Ninguno

Cancer : Ninguno

Tuberculosis : Ninguno

Muerte Por Infarto Agudo Del Miocardio En Menores De 65 Años : Ninguno

Lepra : No

Ocupacionales

Ocupacion Habitual

SECRETARIA CONSEJO DE AQUITANIA

Factores de Riesgo

Factores Protectores

Ejercicio : No

Consume alguno de estos alimentos mas de 4 veces en la semana?

Frutas

Verduras

Factores de riesgo

Consumo De Licor? : No

Fuma? : No

Consume Sustancias Sicoactivas : No

Fumador Pasivo : No

Factores de riesgo Biosicosocial

Intento De Suicidio : No

Maltrato Fisico : No

Maltrato Psicologico : No

Abuso Sexual : No

Sexualidad y planificación familiar

Enfermedad De Transmision Sexual : No

Metodo De Planificacion Familiar : No

Ha Tenido Consejeria En Planificacion : No

Revision por Sistemas

Signos generales

Pérdida De Apetito O Fatiga Relacionada Con Pérdida De Peso En Los Últimos Tres Meses Y Por Causa Desconocida? : No

Sudoración Nocturna Importante, Sin Causa Aparente. : No

Observaciones Generales

ALERTA, HIDRATADA, NO SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA, SATURACION O2 AIRE: 94%

Respiratorio

Ha Presentado Tos? : No

Examen Fisico

Signos vitales

Peso (kg) : 84.5

Talla (m) : 1.54

Imc (%) : 35.63

Area De Superficie Corporal : 6.59

Perimetro Abdominal (cm) : 113

Frecuencia Respiratoria : 14

Temp.(°c) : 36.5

Frecuencia Cardiaca : 70

P.a.s Sentado Brazo Derecho : 126

P.a.d Sentado Brazo Derecho : 80

Presion Arterial Media : 95.33

Ojos

Observaciones Generales

ESCLERAS ANICTERICAS, PUPILAS ISOCORICAS NORMORREACTIVAS A LA LUZ, EXOFTALMOS.

Otorrino

Observaciones Generales

OROFARINGE Y OTOSCOPIA SIN ALTERACIONES

Cuello

Observaciones Generales

NO MASAS. NO ADENOPATIAS.

Torax y cardiopulmonar

Observaciones Generales

RUIDOS CARDIACOS RITMICOS, NO SOPLOS .

RUIDOS RESPIRATORIOS CON MURMULLO VESICULAR SIMETRICO, NO AGREGADOS.

Abdomen

Observaciones Generales

DEPRESIBLE, NO MASAS, NO VISCEROMEGALIAS, NO DOLOR AL EXAMEN. ABUNDANTE PANICULO ADIPOSO.

Osteomuscular

Extremidades : Normal

Piel y anexos

Color : Normal

Observaciones Generales

RESEQUEDAD GENERALIZADA.

Neurológico

Observaciones Generales

SIN DEFICIT AL EXAMEN

Cabeza

Alteraciones? : No

Genitourinario

Observaciones Generales

NO SE EXPLORA

Dx y Cx

Diagnóstico

Conducta

PACIENTE CON HIPOTIROIDISMO CRONICO NO CONTROLADO A PESAR DE AJUSTE FARMACOLOGICO. ,HIPERCOLESTEROLEMIA Y OBESIDAD GRADO II, SE EXPLICA, RECOMENDACIONES GENERALES (DIETA HIPOGRASA,, HIPOGLUCIDA, FOMENTO DE LA ACTIVIDAD FISICA MINIMO 300 MINUTOS SEMANALES), SE INSCRIBE A GRUPO DE RIESGO .,S/S VALROACION NUTRICION Y PSICOLOGIA, S/S VALORACION MEDICINA INTERNA DE TELEMEDICINA, CONTROL TELEFONICO CON REPORTE DE TELEMEDICINA, INDICO ATORVASTATINA X 40 MG DIA POR 3 MESES Y CONTROL DE COLESTEROL EN 3 MESES.

Diagnósticos Historia

Diagnóstico	Tipo Diagnóstico	Contingencia Origen	Observaciones
E039: Hipotiroidismo No Especificado	Confirmado Repetido	Enfermedad General	
E780: Hipercolesterolemia Pura	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	
E668: Otros Tipos De Obesidad	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	Obesidad Grado I
Z124: Examen De Pesquisa Especial Para Tumor Del Cuello Uterino	Confirmado Nuevo	Enfermedad General	